

# PRÉSENTEZ-VOUS DES SIGNES D'INSUFFISANCE CARDIAQUE ?

**Veillez cocher ceux que vous manifestez**



ESSOUFFLEMENT



ESSOUFFLEMENT EN POSITION ALLONGÉE



FATIGUE ET FAIBLESSE



ENFLURE DES CHEVILLES, DES JAMBES, DE L'ABDOMEN OU DE LA BASE DE LA COLONNE VERTÉBRALE



PRISE SOUDAINE DE POIDS



PERTE OU CHANGEMENT DE L'APPÉTIT



BESOIN D'URINER LA NUIT PLUS FRÉQUEMMENT



TOUX QUI PERSISTE PLUS D'UNE SEMAINE



INCAPACITÉ DE PRATIQUER LES ACTIVITÉS QUE VOUS ÉTIEZ EN MESURE DE FAIRE AUPARAVANT

**Discutez avec votre médecin des signes et des symptômes que vous observez.  
Visitez [AiderMonCoeur.ca](http://AiderMonCoeur.ca) pour obtenir de plus amples renseignements.**